

SPIROMETRIA

Spirometria on keuhkojen toimintaa tutkiva puhalluskoe.

Saapukaa 15 minuuttia ennen annettua tutkimusaikaa, jotta hengityksenne ehtii tasaantua.

Tutkimus kestää noin 45 minuuttia.

Huomioikaa tarkasti Teille annetut ohjeet.

() Kun seurataan hoidon tehoa. **Käyttäkää säännöllisesti Teille määrättyä lääkitystä tutkimukseen saakka, myös tutkimusaamuna. HUOM! Lyhytvaikutteisia avaavia lääkkeitä ei saa ottaa tutkimusaamuna.**

tai

() Kun etsitään diagnoosia. **Tutkimus on tarkoitus tehdä lääketauon aikana . Huomioikaa ohessa olevat lääkerajoitukset.**

Tutkimukseen valmistautuminen

- Välttäkää raskasta ateriaa 2 tuntia ennen tutkimusta (ei kuitenkaan ravinnotta).
- Kahvi, tee, kaakao, kolajuomat ja muut piristävät aineet ovat kiellettyjä 4 tuntia ennen tutkimusta.
- Välttäkää voimakasta fyysistä rasitusta tutkimuspäivänä.
- Olkaa tupakoimatta vähintään 2 tuntia ennen tutkimusta.
- Välttäkää alkoholia vähintään 1 vuorokausi ennen tutkimusta.
- Äkillisestä hengityselintulehduksesta (yskä, nuha, kurkkukipu tai kuume) suositellaan kuluneeksi 2 viikkoa.

Lääkerajoituksia spirometriaan tulevalle

Teidän tulisi olla lääketauolla, mikäli tutkimus on tarkoitettu suoritettavaksi ilman lääkkeitä.

12 tunnin tauko

- Adrenalin, Airomir, Bricanyl, Buventol, Efedrin, Epipen, Lomudal, Racinephrine, Rinexin, Salbutamol, Ventilastin, Ventoline

24 tunnin tauko

- Atrodual, Atrovent, Atrovent comp, Ipramol, Ipratropiumbromid, Ipraxa, Tilade

2 vuorokauden tauko

- Cykloterol, Duaklir, Eklira , Fomeda, Foradil, Formaxa, Formoterol , Oxis, Serevent

•

3 vuorokauden tauko

- Accolate, Aminocont, Anoro, Astecon, Euphylong, Incruse, Montelukast, Nuelin Depot, Retafyllin, Singulair, Theofol, Theofol comp
- Kaikki yskänlääkkeet.

4 vuorokauden tauko

- Spiriva

5 vuorokauden tauko

- Aerinaze, Aeries, Alzyr, Atarax, Atosil, Benadryl, Cetimax, Cetirizin, Cirrus, Clarityn, Dasselta, Desloratadin(e), Difenhydramine, Duact, Daxas, Gardex, Heinix, Histadin, Histec, Kestine, Kestox, Lastin, Levazyr, Levocetirizin, Livostin, Loratadin, Marzine, Mirtazapin, Mirtachem, Nefoxef, Nosedan, Peritol, Postafen, Remeron, Revitalle, Rinomar, Tavegyl, Telfast, Tuulix, Xyzal, Zyrtec

7 vuorokauden tauko

- Onbrez , Striverdi

12 vuorokauden tauko

- Seebri, Ultibro

4 viikon tauko

- Jos halutaan poissulkea säännöllisen kortisonilääkityksen vaikutus:
Aerobec, Alvesco, Asmanex, Beclomet, Budenofalk, Budesonid, Bufomix, Dexametason, Entocort, Flixotide, Flutiform, Hydrocortison, Innovair, Medrol, Novopulmon, Prednisolon, Prednison, Pulmicort, Relvar, Seretide, Solomet, Symbicort