

## **Tulppa avo-kuntoutusryhmät syksy 2019**

Muistathan ilmoittautua haluamaasi ryhmään

- kirjautumalla asiointipalveluun ja ilmoittautumalla sähköisesti
- sähköpostilla: [valtimotautikuntoutuja@pshyky.fi](mailto:valtimotautikuntoutuja@pshyky.fi)
- ottamalla yhteyttä terveysasemallesi

### **Tulppa-ryhmä 08/2019 Lahti, Eteläinen lähiklinikka**

Kokoontumispaikka: Lahti, Eteläinen lähiklinikka, Laune, 2 kerroksen kokoushuone

Ajankohta: Tiistai klo: 13.30-15.30

Tapaamiset: 3.9., 10.9., 17.9., 24.9., 1.10., 8.10., 15.10. ja 29.10.2019

### **Tulppa-ryhmä 09/2019 Sysmä**

Kokoontumispaikka: Sysmän sote-keskus

Ajankohta: Torstai klo 14-16

Tapaamiset: 19.9., 26.9., 3.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 7.11. ja 14.11.2019

Seuranta käynnit: 14.5.2020 ja 17.9.2020

### **Tulppa-ryhmä 10/2019 Heinolan terveyskeskus**

Kokoontumispaikka: Heinolan terveyskeskuksen kirjasto

Ajankohta: Keskiviikko klo 14-16

Tapaamiset: 25.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11. ja 20.11.2019

### **Tulppa-ryhmä 11/2019 Hollola**

Kokoontumispaikka: Onnenkodon kokoustila, Salpakankaan terveysaseman vieressä

Ajankohta: Keskiviikko klo 14-16

Tapaamiset: 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12. ja 11.12.2019

### **Tulppa-ryhmä 12/2019 Iitti**

Kokoontumispaikka: Iitin terveysaseman kokoustila

Ajankohta: Tiistai klo 14-16

Tapaamiset: 17.9., 24.9., 1.10., 8.10., 15.10., 22.10., 29.10. ja 5.11.2019

### **Tulppa-ryhmä 13/2019 Nastola**

Kokoontumispaikka: Nastolan terveysaseman kokoustila

Ajankohta: Tiistai klo 12-14

Tapaamiset: 8.10., 15.10., 22.10., 29.10., 5.11., 19.11., 26.11. ja 3.12.2019

### **Tulppa-ryhmä 14/2019 Lahti, Itäinen lähiklinikka**

Kokoontumispaikka: Itäinen lähiklinikka, kirjaston neuvotteluhuone

Ajankohta: Torstai klo: 14-16

Tapaamiset: 19.9., 3.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 7.11. ja 28.11.2019